

# Costilla de Adán

*Monstera deliciosa*

Historia, cuidados, decoración y señales para entenderla de verdad.



**Luz**  
Luz indirecta



**Riego**  
Moderado



**Nivel**  
Intermedia



**Formato**  
S: 30-40cm / M: 70-90cm



**No apta** · Contiene oxalatos irritantes; evita la ingestión por personas o mascotas.

# Conoce a tu Costilla de Adán

**Sus hojas grandes desarrollan cortes y ventanas al madurar.** Con luz, soporte y espacio se convierte en una presencia icónica. La clave para disfrutarla es reproducir lo esencial de su hábitat sin intentar convertir la casa en una selva: buena luz, raíces aireadas y una pauta estable.



**Nombre científico**  
Monstera deliciosa



**Origen**  
México y América Central



**Familia**  
Araceae



**Uso principal**  
Trepadora tropical de interior



**Su personalidad:** Hojas grandes y fenestradas. Vigoroso; trepador con raíces aéreas.

# De su origen a tu hogar

En los **bosques** tropicales trepa hacia la luz apoyándose en árboles y emite raíces aéreas. Sus fenestraciones ayudan a la hoja a convivir con lluvia y viento. Su llegada al hogar conserva una idea esencial: hojas grandes y fenestradas y una rutina que respete su ritmo natural.

**Simboliza expansión y capacidad de encontrar un camino.** Cada hoja nueva muestra cómo ha respondido la planta a su entorno. En decoración, ese mensaje se traduce en trepadora tropical de interior que aporta identidad sin depender de una tendencia pasajera.



## 1 · El hábitat

En **México y América Central**, su forma responde a luz, agua, temperatura y competencia con otras plantas.



## 2 · El cultivo

La **horticultura la** adaptó al hogar como trepadora tropical de interior, conservando sus necesidades esenciales.



## 3 · El significado

**Simboliza expansión y** capacidad de encontrar un camino.



## ¿Sabías que?

Las fenestraciones aparecen con la madurez, la luz y un crecimiento trepador estable; una hoja juvenil lisa puede estar perfectamente sana.

# Características principales

Seis claves para reconocerla, elegir bien su lugar y anticipar sus cuidados antes de que aparezcan problemas.

## Lo que ves



**Hojas grandes y fenestradas.** Observa forma, textura y color: son su línea base para detectar después cualquier cambio real.

## Cómo crece



**Vigoroso; trepador con raíces aéreas.** Los brotes nuevos cuentan la historia de las últimas semanas; no compares su ritmo con otra especie.

## Nivel de cuidado



**Intermedia. La constancia** y la observación importan más que regar por calendario o moverla ante cada pequeña señal.

## Con mascotas



**No apta. Contiene** oxalatos irritantes; evita la ingestión por personas o mascotas. Incluso una especie no tóxica puede causar malestar si se ingiere en cantidad.

## Tamaño CoolGreen



**Formato de referencia:** S: 30-40cm. Reserva aire alrededor para que hojas y tallos se desplieguen sin roce y la planta conserve su forma.

## Su gran valor



**Trepadora tropical de interior.** Su silueta funciona como decoración viva y puede aportar altura, contraste o un punto focal sin sumar más objetos.



**Idea clave:** Riega a fondo, deja drenar y guía las raíces aéreas hacia un tutor o el sustrato.

# Guía de riego

No existe un día fijo universal. La estación orienta; el sustrato, la luz y el peso de la maceta deciden.

## Primavera



**La planta reactiva raíces y brotes.** Riega al secarse 3–5 cm; normalmente cada 6–9 días. Empieza siempre comprobando el sustrato y aumenta poco a poco, nunca de golpe.

## Verano



**Calor, sol y macetas pequeñas aceleran el secado.** Revisa más a menudo, riega por la mañana y protege el cepellón de extremos. Riega a fondo, deja drenar y guía las raíces aéreas hacia un tutor o el sustrato.

## Otoño



**Al bajar la luz, el consumo de agua se reduce.** Espacia a cada 12–18 días según luz y temperatura. Retira hojas caídas del sustrato y conserva una buena ventilación.

## Invierno



**El crecimiento se ralentiza y las raíces tardan más en secar.** Prioriza temperatura estable y riegos espaciados. Si el sustrato sigue fresco, espera unos días.

## El método CoolGreen en 3 pasos



### Comprueba

Introduce un dedo o usa un palillo.



### Riega

Moja todo el cepellón, no solo un punto.



### Drena

Espera y vacía siempre el plato.

# Dónde colocar tu Costilla de Adán

El mejor lugar combina luz suficiente y temperatura estable. También necesita espacio para crecer y una rutina que puedas mantener.

## Espacios ideales

-  Salones luminosos
-  Junto a un tutor vertical
-  Despachos amplios
-  Esquinas cerca de ventana
-  Un lugar estable para que pueda aclimatarse

## Evitar siempre

-  Sol fuerte
-  Rincones estrechos
-  Agua acumulada
-  Frío
-  Cambios de ubicación continuos



## La prueba del lugar

Observa ese rincón durante un día: ¿hay claridad real sin extremos?, ¿el aire es estable?, ¿puedes tocar el sustrato con facilidad? Si las tres respuestas son sí, la ubicación encaja. Luz recomendada: Luz indirecta abundante; sol suave aclimatado

# El entorno perfecto

No necesitas controlar toda la casa. Basta con crear un microclima coherente alrededor de la planta.



## Luz

Luz indirecta abundante; sol suave aclimatado



## Temperatura

Ideal entre 18 y 29 °C



## Humedad y aire

Media-alta. Sin corrientes bruscas.



**Consejo experto:** Aclimátala durante 2-3 semanas antes de trasplantar o cambiarla de nuevo. Una planta recién llegada puede reaccionar al traslado aunque el lugar sea correcto.



Tu referencia: Luz indirecta · riego moderado

# Una planta que ordena el espacio

La planta no tiene que rellenar un hueco. Debe construir altura, equilibrar el mobiliario y dirigir la mirada.



## En una esquina amplia

Una sola planta llena el plano vertical.



## Con tutor

Ordena el crecimiento y favorece hojas mayores.



## Junto a un sofá

Su escala grande equilibra muebles voluminosos.



**Fórmula espacial:** Deja entre un 20 y un 30 % de aire visual alrededor del follaje. Si roza pared, cortina y mueble a la vez, el rincón parecerá desordenado y la ventilación empeorará.



## Macetero y paleta

Maceta estable en terracota, arena o negro, con tutor de fibra o musgo.

# Cómo leer tu Costilla de Adán

Una señal aislada no siempre tiene una sola causa. Lee primero el sustrato, después la luz y por último el ambiente.



## Hojas sin cortes

PRIORIDAD · REVISAR

**Causa probable:** Puede ser joven o faltarle luz y soporte; dale tiempo.

**Qué hacer:** Cambia una sola variable cada vez, anota la fecha y observa la evolución durante varios días. Así podrás identificar la causa sin añadir más estrés.



## Hojas amarillas

PRIORIDAD · REVISAR

**Causa probable:** Exceso de agua o poca luz; revisa raíces.

**Qué hacer:** Deja secar la capa recomendada, comprueba que el agua salga libremente y mejora la luz si es escasa. Retira solo las hojas completamente amarillas.



## Bordes marrones

PRIORIDAD · AJUSTAR

**Causa probable:** Sed, aire seco o sales; estabiliza la pauta.

**Qué hacer:** Estabiliza el riego, aleja la planta de aire caliente y revisa la calidad del agua. Recorta únicamente el tejido seco siguiendo la forma natural de la hoja.



## Manchas claras

PRIORIDAD · ACTUAR

**Causa probable:** Sol fuerte sin aclimatación.

**Qué hacer:** Retira las partes muy afectadas, evita mojar el follaje y mejora la ventilación. Si la señal avanza, aísla la planta y revisa plagas o daño radicular.



## Tallos desordenados

PRIORIDAD · REVISAR

**Causa probable:** Necesita tutor y una dirección de crecimiento.

**Qué hacer:** Cambia una sola variable cada vez, anota la fecha y observa la evolución durante varios días. Así podrás identificar la causa sin añadir más estrés.

**Diagnóstico en 30 segundos:** 1) toca el sustrato · 2) mira la luz de todo un día · 3) revisa envés, tallos y raíces visibles.

# Regalar Costilla de Adán

Una planta icónica para mudanzas, amantes del diseño y hogares con espacio para verla crecer.



## Para quién

**Para quien valora** hojas grandes y fenestradas, disfruta de trepadora tropical de interior y puede ofrecerle luz indirecta.



## El mensaje

**Simboliza expansión y capacidad de encontrar un camino.** Añade una nota personal para convertir el significado en recuerdo.



## Cómo presentarla

**Entrégala con un macetero coherente:** Maceta estable en terracota, arena o negro, con tutor de fibra o musgo. Incluye esta guía para que el cuidado empiece con seguridad.

Ver la planta online · Escanea el QR



## Antes de regalar

- ✓ Revisa la humedad · ✓ Retira hojas dañadas
- ✓ Mascotas: no apta · ✓ Evita frío durante el traslado

